

תל אביב-יפו
TEL AVIV
YAFO



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 64 | תשפ"ג, יולי 2023

חמין
שעועית
לשבת
עמ' 22

אופרה בפארק



ב־3 באוגוסט תמשיך עיריית תל אביב-יפו במסורת ההופעות הפתוחות בפארק גני יהושע עם הפקה מיוחדת של האופרה האהובה "מאדאם בטרפליי" | עמ' 6

סטודנטים למען הקהילה

לאחר שנה של חונכות - עזרה לימודית ופעילות חברתית מהנה, סיימו הסטודנטים ותלמידי בית הספר כפיר את פעילות המרוץ למליון בפארק דרום | הסטודנטים והסטודנטיות ממשיכים את הפעילות שלהם לטובת הקהילה באזור עד סוף אוגוסט | עמ' 5



ממחזרים כדרך חיים

העירייה פרשה 500 מיכלים מונפים לאיסוף פסולת ומיחזור ברחבי העיר | עמ' 13

הפודקאסט של תל אביב-יפו

לראשונה בתל אביב-יפו - פודקאסט עירוני המספק הצצה בלתי פורמלית לחיי הדמויות שעשו ועושות את העיר | עמ' 8





דיגיטל שלי

הכוח במקום אחד



מארנונה עד תרבות, מהתנדבות עד חינוך, מקהילה עד חניה.

חדש! דיגיטל שלי

להתחבר, להזדהות פעם אחת ולקבל את כל המידע והשירותים העירוניים שמותאמים לך באופן אישי, פשוט ומהיר - עד 3 הקלקות, באתר אפליקטיבי (מתפקד כמו יישומון בטלפון הנייד וכמו אתר במחשב).

**פרטים
 והתחברות**





תמונת השבוע

1948 הפגזת אוניית אלטלנה מול חופי תל אביב.
צילום באדיבות לשכת העיתונות הממשלתית

תוכן העניינים

חדשות השכונה	13-4
עסקים בשכונה	15
הסיפור של בן עובדיה	17-16
ספורט בשכונה	18-19
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

כניסת השבת: 19:19 | יציאת השבת: 20:21

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומן מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com

שיקום הטחנות
על גדות הירקון |
צילום: עוז שכטר



מ"מפגע סביבתי" לאתר היסטורי מרשים

10 מיליון שקלים הושקעו בפרויקט חידוש ושיקום אתר עשר טחנות על גדת הירקון

עדיין לראות כמה עשרות טחנות קמח עתיקות, רובן בנות מאות שנים. רק אחת מהן, טחנת מטרופ בשמורת הטבע בניאס, עדיין פעילה. השיקום באתר עשר טחנות הינו חלק מתהליך רחב שעובר פארק גני יהושע והנחל, במסגרתו שופצה טיילת בבלי בפרויקט גאולת הירקון. פרויקט "גאולת הירקון" עוסק בקטע שבין מקורות הנחל בראש העין ועד לשפכו, סמוך לנמל תל אביב. האגנים הירוקים שבאמצעותם נעשה הטיהור, משתרעים על פני כ-12 דונם וקולטים את מי הקולחין שזרמים ממכונני טיהור השפכים בכפר סבא ובהוד השרון ומנקים את המים. מבחינה סביבתית, יש לאגנים הירוקים תרומה נוספת. ברשות הנחל מציינים כי בעבר היה אזור הירקון מלא בשטחי ביצות, שנחשבו לחלק בלתי נפרד מהמערכת האקולוגית.

שנים איפשר לאלפי בני אדם לייצר ולאכול לחם. השיקום שנעשה באתר עשר טחנות כלל את החזרת מהלך הנחל לנתני"ב כד שהמים יזרמו דרך קמרונות הסכר, יצירת בריכת נחל רחבה הכוללת איים לקינון ציפורים ועוד בעלי חיים, פיתוח שבילים ופינות ישיבה המחברים את האתר לשבי"ל הירקון ולשביל ישראל, הוספת תאורה ושבילי אופניים שיקום הצמיחה והחזרת מיני נחל שנעלמו מחלק זה של הירקון. כל זה לצד חשיפת הסכר וטחנת הקמח אל-הדר. ההשערה הרווחת היא שטחנת קמח פעלה במקום כבר בתקופה הרומית, לפני כ-2,000 שנה. במאה ה-19 חידשו המשפחות הערביות בידס ועמוריה את מפעל הטחינה המקומי וקראו לו "טאחונת אל-הדר". במקומות אחרים בישראל אפשר

בחודשים האחרונים משקמת עיריית תל אביב-יפו, באמצעות חברת גני יהושע ובסיוע הקרן לשטחים פתוחים, את אתר עשר טחנות על הירקון בצפון-מזרח העיר, בו נחשפה טחנת אל-הדר אשר הייתה פעם הטחנה הגדולה והמרשימה ביותר בטחנות הירקון. בימי השלטון העות'מני, הטורקים פוצצו את הטחנה לפני כ-106 שנה כדי לחסום את התקדמות האנגלים בעת כיבוש השטח, ובימים אלה היא זוכה מחדש לכבוד הראוי לה תוך שיקום משמעותי ומורכב. במשך שנים הייתה מוצבת ערימת עפר ענקית על גדת נחל הירקון, ליד הגשר שחוצה אותו ומוביל לקניון איילון. בעקבות עבודות חפירה נחשף מבנה טחנת קמח גדולה וקדומה ומבנה אבן ענק עם קשתות בנויות, קמרונות, חללים גדולים וסכר הנרסי משוכלל, שבמשך מאות

הצל שלנו

האגף לשיפור פני העיר התקין באתרים רבים הצללות זמניות שיעניקו פתרון לצל במרחב הציבורי בימי הקיץ החמים בחודשים מאי-אוקטובר, להלן רשימת האתרים בהם הוצבה הצללה זמנית:

- כיכר רבין
 - רחבת הסינמטק
 - רחבת בית אריאלה
 - שד' רוטשילד 1
 - מדרון יפו
 - שד' יד לבנים
 - שד' החיל
 - פארק המסילה
 - כיכר גבעון
 - מרכז לב יפו
 - פארק צמרות
 - גן ההסתדרות - ארלוזורוב
 - רחבת בצלאל
 - הטיילת המגדלור
- במרבית האתרים הוצבו גם כיסאות פלסטיק לרווחת העוברים והשבים.



הצללה בשד' החיל בשכונת יד אליהו | צילום: עיריית תל אביב-יפו

סטודנטים בונים קהילה

לאחר שנה של חונכות - עזרה לימודית ופעילות חברתית מהנה, סיימו הסטודנטים והתלמידים את פעילות המרוץ למליון בפארק דרום | הסטודנטים והסטודנטיות ממשיכים את הפעילות שלהם לטובת הקהילה באזור עד סוף אוגוסט



הסטודנטים של כפר שלם עם ילדי ביי"ס כפיר | צילום: עיריית תל אביב-יפו

בדירות הפרויקט (כן כן, שכ"ד עלי"נו) ולפתח חיי קהילה צעירה באזור. הסטודנטים מתנדבים עם תלמידי כיתות ד'-ו' מבי"ס כפיר, פעמיים בשבוע, ובנוסף יוזמים ומובילים פעילות קהילתית לטובת צעירי דרום העיר, יחד עם מרכז הצעיריים ורדיאל 17 ושותפים נוספים באזור.

הפרויקט מתאים לצעירים וצעירות שמעוניינים בחיי קהילה, היכרות עם צעירים וצעירות נוספים, וכמו כן - קידום פעילות חברתית צעירה באזור. נוסף למגורים בפרויקט, יקבלו הסטודנטים מלגת קיום. המיונים התקיימו במהלך חודש יולי, בבית הצעירים ורדיאל 17, והם היו מיועדים לסטודנטים וסטודנטיות שגדלו בדרום העיר.

ביוני האחרון גרעין הסטודנטים של כפר שלם סיים את ההתנדבות שלו עם ילדי ביי"ס כפיר.

לאחר שנה של חונכות - עזרה לימודית ופעילות חברתית מהנה, סיימו הסטודנטים והתלמידים את פעילות המרוץ למליון בפארק דרום.

הראשון מסוגו בעיר

הסטודנטים והסטודנטיות ממשיכים את הפעילות שלהם לטובת הקהילה באזור עד סוף אוגוסט.

"פרויקט סטודנטים בונים קהילה" - הוא גרעין סטודנטים ראשון מסוגו בעיר, של עיריית תל אביב-יפו בשיתוף עמותת ESRA.

שכר הדירה עלינו

הפרויקט מאפשר לסטודנטים וסטודנטיות שגדלו בדרום העיר, לגור

בואו לאופרה

ב־3 באוגוסט תמשיך עיריית תל אביב־יפו במסורת ההופעות הפתוחות בפארק גני יהושע עם הפקה מיוחדת של האופרה האהובה "מאדאם בטרפליי" | מהעיירה נמסר לנו: "אופרה בפארק" - שעורכת העירייה בגני יהושע כבר 20 שנה, תחת כיפת השמיים ובחינם - מעניקה לעשרות אלפי אנשים המגיעים מכל קצוות הארץ, חוויית קיץ קסומה ומכושפת"



שנפגשים לראשונה עם עולם האופרה בהפקת הפארק שלנו. גם השנה צפויה לקהל חוויה יוצאת דופן עם הפקה מרהיבה של אחת האופרות הכי יפות שנכתבו אי פעם. אנחנו מזמינים את כולכם וכולכן לבוא ולהינות איתנו גם השנה!"

יומני מסע

"מאדאם בטרפליי", האופרה שה לחין פוצ'יני והמבוססת על סיפור קצר של ג'וז' לותר לונג, היא אחת האופרות המפורסמת ביותר ברפרטואר. שמה של האופרה הולך לפני לא רק בקרב חובבי אופרה מושבעים, ורבים מכירים כמה מהאריות מתור כה שהפכו לסימן ההיכר של הדיוות האופראיות הגדולות.

"מאדאם בטרפליי" הוא סיפורה של נערה יפנית שמתאהבת בפּינְקֶרטוֹן, קצין צי אמריקאי, נישאת לו, יולדת את בנו ומגלה עם בואו לאחר שלוש שנות היעדרות שהוא נישא לאישה אמריקאית. היא מחליטה לשמור על כבודה ונוטלת את חייה בידיה כאשר בנה הקטן נותר עם אביו ואשתו.

האופרה מבוססת על יומני מסע שנכתבו על ידי נוסעים שהתלוו

ומרגשת.

מהעירייה נמסר: "אופרה בפארק" - שעורכת עיריית תל אביב־יפו בגני יהושע כבר 20 שנה, תחת כיפת השמיים ובחינם - מעניקה לעשרות אלפי אנשים המגיעים מכל קצוות הארץ, חוויית קיץ קסומה ומכושפת. "התחלנו את מיום אופרה בפארק מתוך אמונה שלכל אדם במדינת ישראל מגיעה הזדמנות ליהנות מאמנות בכלל ומאופרה בפרט, ואנחנו גאים על כך שהפרויקט הזה ממשיך לזכות כל שנה מחדש בקהל מגוון - מאוהבי אופרה מושבעים ועד כאלה

ב־3 באוגוסט עיריית תל אביב־יפו בשיתוף האופרה הישראלית תמשיך במסורת ההופעות הפתוחות בפארק גני יהושע עם הפקה מיוחדת של האופרה האהובה "מאדאם בטרפליי" מאת ג'קומו פוצ'יני, מהאופרות הפרוֹלריות ביותר ברפרטואר האופראי בכל הזמנים.

מסורת "אופרה בפארק" החלה כבר לפני 20 שנה והיא מושכת אליה מדי שנה רבבות אנשים - מבוגרים, צעירי רים ומשפחות עם ילדים - המגיעים לפארק גני יהושע כדי ליהנות ללא תשלום מחוויה תרבותית מסעירה



מאדאם באטרפליי. סיפור שתמיד רלוונטי ומרגש



השער שלהם

"שכונידאל", טורניר הכדורגל השנתי של המנ"שים יצא לדרך

מתמחה בעשייה ספורטיבית חינוכית-חברתית. איך זה יבוא לידי ביטוי בשכונדיאל? לצד הנבחרת המנצחת בטורניר ניר, תהיה עוד נבחרת שתזכה בפרס בעל שווי זהה – פרס הנבחרת ההוגנת, אותו תניף הנבחרת שתזכה בהכי הרבה כרטיסים ירוקים (הפוך מכרטיס אדום – כרטיס שמקבל שחקן עבור מהלך ספורטיבי למופת). נאחל שהמשחקים יספקו הרבה מתח ודרמה, ולא פחות חשוב – רגעים ספורטיביים ורגעים של חברויות חדשות בעיר – אז יאללה למגרשים!

ביום ראשון ה-16.7 ייצא לדרך טורניר הכדורגל השנתי של המנ"שים – "השכונדיאל". באירוע שהפך בשנים האחרונות למסורת, יגיעו לשחק במתחם גולטיים 16 נבחרות אשר ייצגו את מרכזי הנוער והשכונות שלהן. מדובר באחד האירועים העירוניים המסקרנים והמרגשים, והשנה לאור כמות הרשומים ההיסטורית לתוכניות הקיץ בעיר אנחנו צופים שהטורניר יהיה עמוס בנבחרות ובשחקנים. הטורניר מובל בשיתוף פעולה עם ארגון "החלוץ", אשר



טורניר הכדורגל "שכונדיאל" | צילום: עיריית תל אביב יפו

הקהל בפארק גני יהושע. תרבות נגישה לכולם | צילומים: יוסי צבקר



למסעות הצי האמריקאי. לפי המנהג היפני באותם ימים יכלו חיילים להינשא לבנות המקום ואף לבטל את הנישואים בכל עת שיחפצו. מקשרים אלה נולדו תינוקות רבים שגדלו ללא האב שחזר למולדתו.

פוצ'יני נמשך לאקזוטיקה של המזרח הרחוק ושילב במוזיקה של "מאדאם בטרפליי" נעימות מתוך ההמנון היפני לאחר שהעמיק ללמוד על המוזיקה היפנית מאשת השגריר היפני באיטליה.

האופרה תעלה בניצוחו של דן אטינגר, מנהלה המוזיקלי של האופרה הישראלית, בבימויו של גדי שכטר, אשר ביים בשנים עברו כמה מהפקות הענק שעלו בפארק, בהשתתפות סולני האופרה הישראלית, בהם בתפקידים הראשיים: זמרת הסופרן אלה וסילביצקי בתפקיד הראשי, הבריטון עודד רייך (ששר לאחרונה את הרצל ב"תיאודור") בתפקיד שרפלס, וכן זמרת המצו סופרן שי בלוך והטנור האמריקאי ג'וזף דניס, לצד רקדנים, מקהלת האופרה הישראלית ובליווי תזמורת האופרה – התזמורת הסימפונית הישראלית ראשון לציון.

הפודקאסט של עיריית תל אביב-יפו לא רק לתל אביבים!

חדש: פודסקאסט שבועי שיחשוף את מהותה של העיר ללא הפסקה ואת הפסיפס האנושי שהרכיב אותה בראשית דרכה ומרכיב אותה בימינו אנו



אביביפו ואורי טול-דיאנו, פודקאסטר ותיק ואקטיביסט חברתי, נוצר בשיתוף ועבור תושבים בעבר, בהווה ובעתיד. בין משתתפי הפודקאסט:

תן לעיר עוד בשנות ה־90 ותקף עד היום, חושף את מהותה של העיר ללא הפסקה ואת הפסיפס האנושי שהרכיב אותה בראשית דרכה ומרכיב אותה בימינו אנו. שיח אמיתי המציג את המורכבות שבחיים בעיר הגדולה; להצליח, להתפתח, לצמוח ולהתבלט בתוך כל הרעש והנוף האורבני הסואן שמהווה מוקד משיכה תרבותי וחברתי. הפודקאסט השבועי בהגשת שני לוי מצוות לשכת דובר עיריית תל

לראשונה בתל אביב-יפו – פודקאסט עירוני המספק הצצה בלתי פורמלית לחיי הדמויות שעשו ועושות את העיר דרך שיחה כנה, חשופה, קולחת ולא מצונזרת על כל מה שטוב וגם על מה שפחות. האתגרים, הדירות המשפילות, ההתחלות הקשות, ההתפתחות בתוך "הביצה התל אביבית", האהבה והשנאה לעיר והסיבה האמיתית שבגללה בוחרים לגור בעיר הזאת בשלב כלשהו בחיים. הפודקאסט, הנושא את השם המתבקש "ללא הפסקה", אותו סלוגן שני

פרק 1

גיא פינס – בפרק בהשתתפותו של גיא פינס, האורים והתומים של סי-קור סלבס, אנו מקבלים הצצה לפינס האדם, הוא משתף בפתיות נדירה בחוויותיו הראשונות בעיר ואיך הפך להיות האדם שסלבריטאים עולמיים מאחלים לו EREV TOV ומסביר מה הקשר בין הביצה התל אביבית לבוהמה בניו יורק. לינק להאזנה לפרק:

<https://open.spotify.com/episode/4ldlOzGNZIUFG0uqPGeCsw?si=Yzc67jMgR32MYDwOgEpQKA&nd=1>

פרק 2

ירון לונדון – אגדה חיה, הבומר הכי עדכני שיש! בפרק בהשתתפותו הוא נותן ביטוי לזווית "הירון לונדונית" שלו ועם זאת המאוד מעורבנת שלו על העיר. איש שחי את תל אביב משנות ה־40 וראה איך העיר צומחת וגדלה לצד השפה המשתנה, צורת הדיבור והשיח הכללי. אז מה היה שם באמת בקפה "כסית"? איך יצאו

צילומים: דה קופל, ענת מוסברג, יריב כץ



פינס. בין תל אביב לניו-יורק



לוסטני. הסבה לאימהות

פעילות קיץ בקאנטרי בארבור

בקאנטרי הקהילתי מתוכננות שפע פעילויות למבוגרים, צעירים, ילדים ובני ובנות הגיל הרך, גיל הזהב ומשפחות

צילום: עיריית תל אביב ומו



קאנטרי קהילתי בית בארבור. קיץ עמוס

הקול, סדנת גרפיטי, אירועי "חגיגה בכריכה" שיתקיימו במדשאות של הבריכה החי-צונית, אירועי "סינמה בכפר" בהם יוצגו סרטי ילדים, ועוד אירועים שונים. המבוגרים יוכלו להגיע ל"אנסמבל על הדק" בימי שלישי פעמיים בחודש, בו הרכבים מוזיקליים שונים יופיעו על הדק של הקאנטרי. בנוסף, יתקיימו אירועי ספורט שונים, כמו מרתון ספינינג, נג, תחרות "האיש החזק של קאנטרי בארבור", ואירוע ט"ו באב. גם סרטי "מיקרוסינמה" ימשיכו להציג במהלך הקיץ. ביום השישי האחרון של חודש אוגוסט יתקיים הפנינג "סוף הקיץ", שיסכם את תקופת החופש הגדול ויכין אותנו לשגרה המבאסת (אם אתם ילדים) או המבורכת (אם אתם הורים).

בשכונת כפר שלם, בקאנטרי הקהילתי בארבור, מתוכננות שפע פעילויות כדי להנעים את הזמן של תושבי האזור לאורך העונה החמה. בין הפעילויות השונות ישנן פעילויות למבוגרים, לצעירים, לילדים, לבני ובנות הגיל הרך, לבני ובנות גיל הזהב ולמשפחות. במסגרת הפעילויות לגיל הרך תמשיך פעילות "דיגיטל", המוצעת בחינם לנרש מים מראש במשך כל חודש יולי, בימי שני, ושעות סיפור לילדים לאורך כל הקיץ כולל אוגוסט. לילדים יהיו זמינות מגוון רחב של פעילויות, כמו סדנאות קומיקס בספרייה, סדנת "לופר" שבה הילדים יכולים להשתמש במכשיר לופר כמו זו שנטע ברזילי משתמשת בו כדי ליצור מוזיקה בעזרת



לונדון. זכרונות מ'כסית'

לדייטים בעיר של פעם, ומתי איבדו את הבתולין? ***הפרק יעלה ב- 20 ביולי

פרק 3

דפנה לוסטיג - לוסטיג מציגה זווית מאד אופטימית על העיר ועל החיים בה באופן כללי. כאיט גירל בדימוס שעשתה הסבה לאימהות והראתה לנו שהדבר הזה, גם בתל אביב עיר הרווקים והרווקות, אפשרי.

***הפרק יעלה ב- 27 ביולי "ללא הפסקה" מופק ונערך ע"י SHEMMA - פודקאסטים ויצירות סאונד.

עורך סאונד ותוכן: דור קומט כל יום חמישי יעלה פרק חדש באתר עיריית תל אביב-יפו:

<https://bit.ly/3D5UeG5>
ובכל אפליקציות הפודקאסטים:
<https://www.shermma.co.il/lelohafsaka>

בחירות לראשות העירייה ולמועצה 2023

ביום שלישי 31.10.23, ט"ז בחשוון התשפ"ד, יתקיימו הבחירות לראשות העירייה ולמועצת עיריית תל אביב-יפו



יום הבחור | צילומים: עיריית תל אביב יפו

גיוס מזכירי ועדות קלפי

אנו מגייסים מזכירי ועדות קלפי וקולטים לעבודה ביום הבחירות, 31.10.23.

להגשת מועמדות לתפקיד יש להיכנס בקישור שלהלן לאתר האינטרנט של משרד הפנים - הפיקוח הארצי על הבחירות, שבו מפורסם קול קורא וטופס הגשת מועמדות מקוון.

טופס מקוון לצורך הגשת מועמדות: <https://bit.ly/3Y53Zy4>

מידע באתר משרד הפנים

הנכם מוזמנים לעיין במידע מגוון אודות הבחירות לרשויות המקור מיות המפורסם באתר האינטרנט של משרד הפנים, בקישור שלהלן. המידע מיועד לכלל הציבור ולמורעמדים.

לדף הבית של אתר משרד הפנים הפיקוח הארצי על הבחירות: <https://bit.ly/44zF2xc>

שינוי כתובת אפשרי לא יאוחר מיום 13.9.23. לפרטים נוספים - לחצו כאן לאתר האינטרנט של רשות האוכלוסין.

בדף זה מפורסם מידע שוטף והודעות מטעם מינהל הבחירות לטובת כלל התושבים וכן עבור מועמדים.

בתום יום הבחירות יפורסם מידע מתעדכן אודות תוצאות הבחירות. הנכם מוזמנים לממש את זכותכם הדמוקרטית - להצביע ולהשפיע. אורן פז, מנהל הבחירות לעיריית

תל אביב-יפו 2023

פרטי התקשרות עם מנהל הבחירות וסגנו

אורן פז, מנהל הבחירות בדוא"ל

orenpa@justice.gov.il

אלון לוי, סגן מנהל הבחירות

בדוא"ל

smbta2023@gmail.com

הודעת מנהל הבחירות מטעם משרד הפנים

תושבות ותושבים נכבדים, ביום שלישי 31.10.23, ט"ז בחשוון התשפ"ד, יתקיימו הבחירות לראשות העירייה ולמועצת עיריית תל אביב-יפו.

יום הבחירות הוא יום שבתון. ביום הבחירות הקלפיות יפעלו בין השעות 07:00 - 22:00.

הודעה על מיקום הקלפי בה אתם זכאים להצביע תישלח על ידי משרד הפנים בדואר לביתכם, וניתן יהיה לברר לגביה במוקד המידע של משרד הפנים בטלפון ובאינטרנט.

מי זכאי לבחור?

זכאים וזכאיות לבחור בבחירות לעיריית תל אביב-יפו הם תושבים ותושבות שכתובתם רשומה בעיר במרשם האוכלוסין, והם בני 17 ומעלה ביום הבחירות.



**כניסה
חינם**

**למוזאונים
העירוניים**

עד גיל 18



דואגים לקייץ בטוח בתל-אביב-יפו

תגבור ניקיון במוקדי בילוי
ובגינות ציבוריות

סיורי הורים
מתנדבים

פעילות חברתית לנוער
בשעות הלילה

פעילות מועדוניות
ובתים חמים לנוער

פריסת צוותי הסיירת
לביטחון ולשיטור עירוני

אכיפת רעש
בסביבות מגורים

ניידות "אכפת בלילה" - צוותי הדרכה
ותמיכה לנוער בפארקים ובחופים

אנחנו כאן לכל פנייה ב- דיג'יטל שלי היישומון של תל-אביב-יפו

שלושת הפחים. מהפכת מחזור | צילומים: עיריית תל אביב יפו



עיר נקייה ומחזרת

העירייה פרשה 500 מיכלים מונפים לאיסוף פסולת ומיחזור ברחבי העיר | במהלך זה מצטרפת תל אביב-יפו לערים מרכזיות ברחבי העולם המציבות מיכלים מסוג זה במרחב הציבורי



בשבוע שעבר הסתיים בעיר תל אביב-יפו מבצע רחב היקף של פרישת 500 מיכלים מונפים לאיסוף פסולת ומיחזור ברחבי העיר. המיכלים החליפו את הצפרדעים המיושנות במוצר קומפקטי, הנור תן מענה אסתטי לפחים העומדים במרחב הציבורי, וכן משמש פתרון לאיסוף פסולת מיחזור של אריוזות וזכוכית.

שלושה סוגי פחים במזרח העיר

בחלק מהמיקומים בשכונות דרום מזרח העיר שולבו שלושה סוגי מיכלים פסולת (ירוק, כתום וסגול) לכדי מרכז מיחזור שכונתי. המיכלים, אשר יובאו משווייץ, נחשבים כמו"בילים מבחינת איכות בינלאומית. הם קלים לתיקון, ולהם התאמה לכל סוגי האריוזות והזכוכית על פי התקנים האירופאיים והישראליים.

למיחזור, ובמסגרתה הוצבו עוד 20% מיכלים לאיסוף זכוכית ברחבי העיר, ו-25% נוספים של מיכלים לאיסוף אריוזות, בעיקר ביפו ובמזרח העיר. כעת, כ-21,000 משקי בית חדשים חשופים לפחים מתחילה: החדשות, והעירייה התחייבה לסיים את הפרישה בכל רחבי העיר עד לסוף שנת 2023.

במהלך זה מצטרפת תל אביב-יפו לערים מרכזיות ברחבי העולם המציבות מיכלים מסוג זה במרחב הציבורי. המיכלים ממונים באמצעות משאית מנוף ולכן נקראים בקצרה "מונפים" והצבתם הינה חלק מתוכנית נרחבת של תגבור תחום המיחזור בעיר תל אביב-יפו. לכן, בוצעה פרישה באזור רים חדשים שטרם נהנו מפחי הפרדה



כן, עוד קבוצת וואטסאפ (אבל ממש שווה)

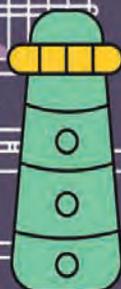
כל מה שליד הבית וחשוב לך לדעת
אירועים, עבודות תשתית, חינוך ועוד



רח' אבן גבירול



להצטרפות לקבוצה
השכונתית שלך
יש לסרוק את הקוד



משפחת חיו בחנות החיות שלה. עובדים עם כל הנשמה צילום: האלבוס הפרטי

גזירת ציפורניים וכנפיים לתוכים, משהו שבדרך כלל עושה הוטרנר. זה חוסך המון כאבי ראש והמוון כסף."

● טיפ מיוחד ללקוחות:

"אני אומר לכל מי שרוצה לגדל חיות אקזוטיות/זוחלים ולא יודע לאן הוא נכנס", אומר חזי, "שי- בוא עם כל המשפחה ויכיר מקרוב את בעל החיים ויעשה שיעורי בית ואומר להם אם כדאי להם בכלל לקחת את זה או שהם לא מתאימים. מתבגרים מגיעים אליי עם אמא שלהם כדי שהם יבינו שכל בני הבית שלמים עם הגידול של בעל החיים."

● החיבור שלנו ליד אליהו:

חזי גדל בתל חיים ביד אליהו, איריס גדלה בגבעת שמואל. הזוג ביחד מאז שהם בני 17. הם אוהבים את השכונה ואת האוכלוסייה. "שכו- נה טובה עם אנשים חמים ונשמח שהילדים שלנו ימשיכו את המסורת ויגדלו גם הם את הילדים שלהם פה. כולם פה עבור כולם. אנחנו מבצעים משלוחים רק עבור תושבי יד אליהו ללא תשלום ועוד מבצעים למען האנשים השכונה. אנחנו כאן כדי לפנק אותם."

ידן לחיות'

רחוב יצחק שדה 5

טלפון: 03-5611987

נייד: 053-8209029

שעות פתיחה: א'-ה': 19:00-

10:00

יום ו': 15:00-10:00

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com



האהבה לחיות

בחנות החיות 'רון לחיות' ברחוב יצחק שדה על גבול יד אליהו, משפחת חיו מספקת את כל מה שצריכים מי שרוצים לגדל חיות מחמד או חיות אקזוטיות | חוץ מזה יש להם שירות מיוחד עבור תושבי השכונה והסבר מיוחד למה צריך להכין שיעורי בית לפני שמצרפים חיה למשפחה

● מי אנחנו?

חזי ואיריס חיו, נשואים+3, הבעלים של חנות החיות 'רון לחיות' ברחוב יצחק שדה על גבול יד אליהו.

● איך הכל התחיל?

"בעלי החיים זה התחביב שלי מי- לדות", מספר חזי, "וגררתי לזה את הילדים שלי. יש לנו בבית כל- בים, ציפורים וזוחלים כמו נחשים לטאות. חיות אקזוטיות זה משהו שאנחנו אוהבים ומתוך זה הגיע הר- עיון לפתוח את חנות החיות. פתח- נו את החנות בתחילת השנה אחרי שהייתי במשך 20 שנה בעלים של מוסך. "החלטתי שאני רוצה לפתח תחום שאני אוהב ולתת מענה מק- צועי ולא חובבני על סמך הניסיון שצברתי במשך שנים עם האהבה שלי לבעלי חיים. אני אמנם רק בן

46, אבל הרעיון הוא להודקן עם משהו שבא אל ומתוך הנשמה."

● מזה החנות מספקת?

"ציוד ומזון לכל בעלי החיים והת- חום העיקרי של החנות שהוא לא פופולרי במקומות אחרים זה חיות אקזוטיות שאנחנו גם מספקים אותן וגם את המזון שלהן. אצלנו אפשר להשיג הכל מהכל שקשור לחיות. כולל דגי נוי."

● הוויה מיוחדת:

חזי: "נכנסים אלינו ורואים את כל המשפחה בחנות וחווים מקרוב את החיבור וההכנה שיש לנו עם החיות וזה ממש לא מובן מאליו. ילדים שבאים אלינו יש לנו איתם חיבור מטורף. אנחנו למשל נותנים הרבה תמיכה לבעלי כנף, כמו למשל

בין לונדון לנווה צה"ל

בן עובדיה גדל בנווה צה"ל וביד אליהו עד שהכיר את אשתו הבריטית, עקר איתה לאנגליה והפך ליהלומן • סיפור הצלחה של מישהו שגם באחד המקומות הכי איכותיים באירופה עוד מחפש את הלאפות של שכונת התקווה באמצע הלילה ובודק באינטרנט מה עשו בני יהודה

גארדן שזה המקום שאתה מגיע אליו אם אתה רוצה לקנות יהלום מים. לצאת מנווה צה"ל ללונדון זה סוג של הצלחה בחיים. הפרוייקט לא הייתה מצויה אצלנו כילד אבל יש חברים, למדתי בבית ספר ממלכתי-ידידי או לומדים את הערך של החיים. הפגישה עם אשתי שינתה לי את החיים. אתה יודע לזהות מצבים, לדעת לקבל החלטות. עברתי בשלב מסוים בבורסה ליהלומים כדי ללמוד את רזי המקצוע, אבל בסוף אני נווה צה"ל יותר מאשר לונדוני. אני מחכה להגיע לארץ כדי לבקר בשכונה, תמיד זה מרגיש לי הבית וזה כיף אדיר. אני מסתובב לפעמים בלונדון ובא לי לאפה אבל אני צריך להגיע לארץ לשכונת התקווה. אין כאן בלור' נדון את הטעם של הארץ. חסרה לי האווירה. אנחנו מתכננים לחזור לארץ, אבל לא בעתיד הקרוב. רציתי לפתוח כאן באמ"צ לונדון 'סודוך' אבל זה קשה כי פה אוכלים הכל מהכל ואנחנו צריכים לתת הכל כשר. זה לא אותם טעמים, לא אותה נשמה. אתה נמצא בלונדון בשיא ההיסטוריה אבל הלב שלך עדיין בכפר שלם שכונת

איש עסקים מצליח אלא מבקש שני סתפק בתואר יהלומן. "רוב היהלומים מגיעים מהארץ, יש לנו בית מלאכה בלונדון, אנחנו מכינים את התכשיטים בעצמנו ועוזרים לדיילרים ישראלים ולבורסה. הם יכולים להשאיר אצלנו סחורה של 200 אלף דולר בלי לצלם אותנו כי מכירים אותנו ויודעים שאפשר לסמוך עלינו. בשכונת התקווה יש כל כמה מט"רים חנות יהלומים, כמו שבלונדון יש רחוב שלם שנקרא רובע האטן

בן עובדיה נולד בשכונת נווה צה"ל, בגיל שש עבר ליד אליהו ואז חזר לנווה צה"ל, שם התחבר לאורי סמט וחבורה שלמה של בני גילו בשכונה. "השכונה הייתה גוף הילדות, המכולת, המספרה, מגרש המשחקים והלימודים בעירוני ט' ולקחת את האופנוע בגיל 16 לים וכמובן האהדה לבני יהודה", הוא מספר. "עברתי בשלב מסוים לרחוב הבושם עם שני חברים מהבושם והכרתי את אשתי הבריטית בחוף גור' דון, התחתנו, ב-2014 נולדו לנו תאומות ועברנו ללונדון עם הזוגיות עסקית לפתוח שם חנות תכשיטים. מאז, אנחנו מחלקים את הזמן בין לונדון לכפר שלם. אין דבר כזה לא להגיע לשכונה מדי פעם לראות את המשפחה ואת החברים. אבא שלי גר בנווה צה"ל ואמא שלי ביד אליהו. גם אם אני במרכז תל אביב אני מגיע לשכונה כדי לספוג אווירה. זה משהו שהוא בדנ"א".



בן עובדיה נעגוע | צילומים: האלבום הפרטי

החיים של בלאפה

בקטע העסקי, עובדיה מסרב שנכתוב שהוא

“בסוף אני נווה צה” לי יותר
מאשר לונדוני. אני מחכה להגיע
לארץ כדי לבקר בשכונה, תמיד זה
מרגיש לי הבית וזה כיף אדיר”



עם המשפחה. “הלב עדיין בכפר שלם”

את הניקוו בשכונת כפיר אבל הכי חסרים לי החברים והצחוקים והשפה המיוחדת שיש לי עם החבר'ה שלי מאז שאנחנו ילדים. אני גם ממשיך לעקוב אחרי בני יהודה אהובתי ועצוב לראות שאין שם כבר אנשים מהשכונה, אין זהות אבל אני בטוח שהיא תחזור יום אחד. תמיד מאמינים בזה.”

ולאף אחד אכפת. אני רואה שמזניחים את האנשים בכפר שלם, את התשתית, את התברואה ואין התקדמות. אין את אותה תשומת לב לרמת אביב ולכפר שלם או צריכים לקחת את הדברים בידיים ולשנות את המציאות. נכון שיש התקדמות בשכונה, אבל זה עדיין לא מספיק. צריך לסדר

התקווה, הטעמים והריחות, וזה לא ישתנה לעולם.”

רואה רחוק, רואה שקוף

עובדיה מסתכל מרחוק על מה שקורה בישראל ולא מרוצה בעליל. “אני רואה שהמצב של השכונות מידרדר,

השיר שלה

שירן לגזיאל עשתה כמעט כל דבר אפשרי בסצינת הריקוד, המחזאות והבמות | בחודש ספטמבר היא פותחת חוג היפ־הופ חדש במרכז אורים בשכונות עזרא והארגזים | ויש לה מסר חשוב לילדים שהיא כבר מצפה לפגוש: "זה כיף להתחיל מקום חדש. המקום מתפתח וזה תמיד מרגש לעבוד עם ילדים שיש להם פוטנציאל טהור. אני אוהבת לשלב את כל הסגנונות ביחד. כל ילד וילדה מבטאים את עצמם בצורה אחרת עם התנועות שלהם וצריך לתת להם את הכלים ולראות לאן זה מגיע. נשלב היפ־הופ עם מחזות זמר ואמנויות לחימה כדי שיהיו להם שליטה, ריכוז ודיוק בתוך התנועה שלהם"

מון גיא זוארץ ועוד. בנוסף רקדה בריאליטי "גריז", הופיעה עם שלוש מי שבת, קובי פרץ, משה פרץ, דודו אהרון ועוד.

כדי להמשיך ללמוד ולהתפתח למדה משחק בבית צבי, שם השתתפה בין היתר במחזות הזמר "שי קגו", ו"סיפור הפרברים" ועם סיום הלימודים התקבלה לתיאטרון הקאמרי. שם השתתפה במחזמר "קוב" לן בכיכובו של עמוס תמם, הצגה שרצה 470 פעם, ובמחזמר "שיער" שרץ כ־250 הצגות, עם עוז זהבי, חן אמסלם, עידו רוזנברג ומירב פלדמן. בשנת 2014 הופיעה על בימת האירוויזיון בקופנהגן בירת דנמרק ובהמשך השתתפה בעונה הראשונה של אקס פקטור ישראל כרקדנית, רקדה בסדרה "תיכון השיר שלנו", "תמיד אותו חלום" ובסרט "בנות".

רזומה עשיר

שירן השתתפה במחזמר "פלאשדאנס" בכיכובו של צחי הלוי בתיאטרון תל אביב ובמחזמר "צ'פלין" לצידן של מיקי קם וטלי אורן בתיאטרון תל אביב בשיתוף עם תיאטרון חיפה. בין לבין היתה שירן פרזנטורית של חברת ביגוד הספורט "דיאורה" והופיעה במספר פרסומות של חברת

לעבוד בצוותי בידור במלונות קלאב הוטל וניהלה את מחלקת הבידור והאירועים במלון דן אילת.

בשנת 2007 התקבלה להופיע ב"פסטיגל על הזמן" לצידם של דנה פרידר, אמיר פיי גוטמן וז'ל, הראל סקעת, מירי מסיקה ועוד רבים טובים. ומשם ב־2008 ישר המשיכה לרקוד ב"תפוס ת'פסטיגל" לצידם של גל גדות, עוז זהבי, שירי מי-

שירן לגזיאל בת 38, מאלפי

מנשה במקור (היום מרמת גן) התמחתה בילדותה באיגרוף תאילנדי וקארטה, בלחימה משולבת ובמקביל למדה במגמת מחול ורקדה בכל להקת נוער אפשרית. כבר בגיל 15 השתתפה במחזמר "אוליבר טוויסט" בבימויו של מנחם גולן וז'ל. משם היא המשיכה למגמת מחול בתיכון בכפר סבא ואחרי השירות החלה



שירן לגזיאל. מדהים שבמרכז אורים יש דגש על חוגים לילדים שהם יצירה תרבותית



על הבמה. "שיפור מתמיד הוא המפתח" | צילומים: האלבום הפרטי

"פחות מעניין אותי שיהו אותי בר" חוב. הכי חשוב לי זה להיות עסוקה בעשייה, ליצור ולהתפתח. שיפור מתמיד בעיניי הוא המפתח. ככל שאנחנו לומדים יותר אנחנו מתפתחים והופכים טובים יותר. זה מדהים בעיניי שבמקום כמו מרכז אורים יש דגש על חוגים לילדים שהם יצירה תרבותית. מתוך כל הניסיון והדרך שעברתי אני מגיעה ל'אורים' כדי לחנך ולתת כמה שיותר לילדות ולילדים במרכז. היום זה לא רק לדעת איך לרקוד יפה אלא לדעת להיות פרפורמנס. לשלוט בכל ניואנס בגוף, בפנים ולספר סיפור דרך תנועה. לדעת מי אתה. ולהראות את הייחודיות שבך. כל אחד לומד להביא לידי ביטוי את הייחודיות שלו ולא סתם לחקות מישהו אחר."

בימים אלה ממש מתקיימות חזרות למחזמר "דייט ראשון" שם שירן עוזרת כוראוגרף של עוז מורג. בעבר שירן גם הייתה הכוראוגרפית של להקת הנוער הייצוגית "מעורב תל אביבי" בבית דני, שם גם כילתה

רות שונות כגון רכבת ישראל, אגד, ויקס, סטארטאפ ניישן סנטרל ודור'בבה בטלוויזיה החינוכית ובפרסום מות רדיו שונות. כיום שירן היא כוראוגרפית. בין היתר עשתה כוראוגרפיה להצגות

"אני מגיעה ל'אורים' כדי לחנך ולתת כמה שיותר לילדות ולילדים במרכז. היום זה לא רק לדעת איך לרקוד יפה אלא לדעת להיות פרפורמנס. לשלוט בכל ניואנס בגוף, בפנים ולספר סיפור דרך תנועה"

זמן חזרות ארוך בהיותה עוזרת במאי בהפקה "מותק של פסטיבל" בכיכובם של יובל המבולבל, מני ממטרה ומיקי מה נישמיקי. היא מספרת שבבית דני היא קיבלה יחס מדהים, אנושי ומקצועי בכל תקופת החזרות להפקה.

עם רזומה כל כך עשיר, איך רצו לקצת תהילה?

גה "הגלולה" בתיאטרון בית לסין, הצגת הילדים "פו הרב", ערבי מחווה לאמנים שונים בתיאטרון הקאמרי: עוזי היטמן, אריק איינשטיין, עופר רה חזה ועוד. הפקות בידור לרשת מלונות "ישרוטל", להקת מגדלי תל אביב ועיצובי תנועה להצגות בתי ספר למשחק כמו בית צבי ויורם לוינשטיין שפועל בשכונת התקווה.

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com



משפחת וירלין. "גם אם נזכה בלוטו לא נעזוב את כפר שלם" | צילום: האלבום הפרטי

אצל משפחת וירלין בכפר שלם, מנצלים את סוף השבוע למשפחתיות בכל הכוח כדי לצבור אנרגיות לשבוע שבפתח | לפעמים גם קופצים לים או לפארקים הסמוכים עם הנכדים

הפינה שלנו

אוהבים את הפינה שלנו", אומרת אורנה.

● איך הכל התחיל?

אורנה הכירה את גיל בבית של בת אחותה, שגיל היה חבר של בעלה. "התחלנו לדבר ולצחוק, בת אחותי הציעה שאצא איתם לבילוי משותף במועדון, נהיה קליק ואחרי שנה וחצי התחתנו". הם חוגגים עכשיו 25 שנים של נישואין.

● אנחנו וכפר שלם:

אורנה גרה בעבר בצפון תל אביב. "לא אהבתי, הרגיש לי סביבה מת-נשאת מדי". היא גדלה ברמת השק" מה שמעבר לכביש, אז היה חשוב לה לחזור לאזור ואחרי גירושיה מבעלה הראשון היא חזרה לכפר שלם. "אני מתה על השכונה וגם אם אוכה בלוטו אנחנו לא נעזוב. מקווה רק שלא יעשו כאן מגדלים רביי-קומות כמו במנהטן. יש לנו בית עם גינה, אנחנו לא צריי-כים 20 קומות שיחנקו אותנו".

בני הזוג שלהן. "אני לא דורשת מה-בנות הרבה כי זה הזמן שלהן ליהנות למרות שהן תמיד מסייעות כשצריך. אוכלים צהריים, הולכים לנוח ואז עושים קידוש. לפעמים הבת של אורנה, ירדן, שהיא חב"דניקית, מגיעה עם בעלה וילדיה לארוחת שיש. יושבים ביחד עם דברי תורה של יוסי בעלה של ירדן".

● שבת בבוקר יום יפה:

מתחילים עם ארוחת בוקר של ביי-צים, בורקס וגבינות. אם ירדן נמ"צאת או הולכים לפארק עם הנכדים. אם ירדן לא מגיעה, אז הולכים לים או לאחיה וגיסתה של אורנה בחדרה. יש גם שבתות שבהן מעדיפים לנוח, במיוחד בחום של הקיץ, כדי לצבור כוחות לשבוע חדש. "אנחנו מאוד

● מי אנחנו?

בני הבית: אורנה וירלין, 57, עובדת עם קשישים ומוכרת עוגות מהבית, גיל, 52, שיפוצניק. קורל בת 24 וליאם בת 17 וחצי. מתגוררים בכפר שלם.

● יום שישי את יודעת:

קמים בבוקר. גיל קם מוקדם כדי לטפל בחיות ובגינה, שני כלבים וארנבות, וב-10-11 יוצא לקניות בשוק התקווה. אורנה מעמידה סירי רים לשבת. התפריט משתנה, דגים, קוסקוס ומפרום, עוף בתנור, תבשיל בשר קובות ועוד המון דברים טובים. כשגיל חוזר (אחרי עוד השלמות בסופר) הוא עוזר לאורנה לנקות את הבית. בסביבות שתיים הבית מתוק-תק לשבת. הכנות יוצאות לבלות עם



מרכב בואץ יוצא אליו סליחות בירושלים

cassia JERusalem

לשעבר מלון מלך שלמה

5-4 לספטמבר 2023

אירוח לילה על בסיס חצי פנסיון

טורדן און אור

יום ראשון של הנופש

- 07:30 התארגנות ויציאה. הפסקה לארוחת בוקר בנווה אילן (ע"ח המטייל)
- 10:30-10:00 יד אסא - נבקר באתר הנצחה לזכרם של לוחמי חטיבה 10 במלחמת ששת הימים.
- 11:30-11:00 נחלת שבעה - שכונה שהוקמה מחוץ לחומה
- 12:00-11:30 תצפית בטיילת ארמון הנציב - ארוחת צהריים (ע"ח המטייל)
- 14:00-13:00 מעלית הזמן אל 3000 שנות היסטוריה של ירושלים
- 19:30-18:30 ארוחת ערב
- 20:00 יציאה לסיור סליחות, נמשיך לביקור בכותל המערבי

יום שני של הנופש

- ארוחת בוקר מאוחרת במלון
- 10:00 - סידור המזוודות, יציאה ליום טיול באוטובוס
- ביקור בקבר רחל
- נמשיך לעיר דוד מיצג אור קולי
- נסיעה לשוק מחנה יהודה

כולל אוטובוס תיירותי,
מדריך מוסמך ליומיים,
כניסה למיצג עיר דוד
כולל אור קולי,
מעלית הזמן.

מחיר לחבר בחדר זוגי 650 ש"ח. לחבר בחדר סינגל 1150 ש"ח.
מחיר לאורח בחדר זוגי 800 ש"ח. מותנה במינימום 45 משתתפים

לפרטים והרשמה: 03-6316164 • רחוב בועז 36 תל-אביב-יפו

מינהל השירותים החברתיים, אגף מזרח, מחלקת אחווה

סיר אהבה פשוט

למרות שמאוד חם בחוץ, אין תחליף לחמין של שבת | תמר צמח מכפר שלם מגישה לכם מנה משודרגת ומספרת על החיבור לשכונה | ההנאה בלבשל מאכלים מכל העדות | הציפייה שילדיה הקטנים יתחילו לדרוש אוכל מיוחד שיאתגר אותה | החיבה לתבשילים ארוכים | והמסקנה המתבקשת מהמטבח: "כשאתה אוהב משהו ועושה אותו מהלב, הזמן וההשקעה לא משחקים תפקיד"

מי אני?

תמר צמח, בת 39, נשואה+4, עקרת בית, תושבת כפר שלם.

החיבור שלי למטבח:

"מגיל 14 נכנסתי למטבח והתחלתי לבשל וללמוד. אני מבשלת את המאכלים של כל העדות כי אני אוהבת לנסות הכל מהכל. אני מודה עדה האלג'יראית אבל אני אוהבת לגוון. היום הכל התערבב, אין משהו חד-גוני עדתי. הכל רץ ברשת וכולם נהנים לנסות דברים חדשים כל הזמן. אני הכי אוהבת לבשל תבשילים ארוכים כמו למשל סיר קציצות, החמין שהגשתי לכם, דברים עם טעמים עמוקים. צריך סבלנות אבל בעיקר אהבה למטבח. כשאתה אוהב משהו ועושה אותו מהלב, הזמן וההשקעה לא משחקים תפקיד. אפיייה למשל פחות אהבתי אבל כשנולדו הילדים התחלתי גם לאפות והתאהבתי גם באפיייה הביתית".

אני וריאליטי אוכל:

"אין לי טלוויזיה אז חסכתי לעצמי הרבה כאבי ראש בחיים, תודה לאל. להפוך את זה למקצוע זה קשה וסיוזיפי מדי והורס את כל הכסף. אני מבשלת לבית אבל גם מארחת ומביאה איתי אוכל כשאנחנו מתארחים".

אוכל של בית:

"המנה המועדפת על בני הבית היא מרק עוף עם קוסקוס – מנה מנצחת. הילדים בני שמונה, שבע, חמש ושלוש אז הם כרגע פחות אניני טעם אבל כנראה כשהם יגדלו אני אצטרך להתאמץ יותר אבל אני מחכה לזה – אני רוצה קליינטים וברור שאהנה מכל רגע. אני מכינה לפעמים

מאכלים מורכבים אבל כרגע הילדים מתמקדים במרק עוף, פסטה ודברים פשוטים יחסית. אני מאוד אשמח אם הם יאתגרו אותי".

אני והרשת החברתית:

"אני חברה בכל מיני קבוצות אוכל בפייסבוק וגם מחליפה מתכונים עם חברות. אחת האהבות שלי זה המנטו הבוכרי – כיסוני בשר. אני לא בוכרית ולא האמנתי שאצליח ואני ממש גאה שהצלחתי להכין את המנטו. בבית פחות הבינו את הקונספט אבל חברים שטעמו אמרו לי שזה אחד על אחד. אני כבר מחכה לאתגר הבא. אני הולכת קבוע לשיעורי תורה ואני זו שמכינה קבוע את העוגות, אני מכינה גם בקביעות אוכל לשמחות וימי הולדת. זו ההנאה הכי גדולה שלי".

אני וכפר שלם:

"הגעתי לכאן מהדרום, מקרית מלאכי. עברתי לגור לבד בתל אביב. בעלי יליד כפר שלם שגר ביהוד ואז עברנו לפה. זה מקום נפלא עם אנשים טובים, אווירה טובה וכיף פה. בעיקר יש פה ערבנות הדדית וכולם חברים של כולם. הרגשה של פריפריה. כשהמשפחה שלי מגיעה לכאן היא מופתעת שזה כמו קרית מלאכי. יש סטיגמה שהמרכז הוא קר ומנוכר אבל זה ממש לא נכון לגבי כפר שלם. יש כאן משפחתיות וקהילתיות בשכונה. כולם מאירים פנים ונחמדים".



מוטו לחיים?
"מוח שליט על הלב"



חמין שעועית

ל-8 סועדים

רכיבים:

בצל 1 גדול קצוץ
שעועית אדומה ולבנה (מושרית כל
הלילה ושטופה היטב)
סה"כ 500 גרם
קילו בשר - קוביות (שריר, כתף,
צוואר)
עצמות או מח עצם לפי הטעם
8 תפוחי אדמה קטנים קלופים
סילאן
ראס אל חנות
מלח
פפריקה מתוקה
שמן
2 כפות גדושות רסק איכותי

אופן ההכנה:

לטגן בצל מעט עם חתיכות הבשר
לאחר מכן להוסיף את כל
המרכיבים
כולל התבלינים
למלא מים עד שמכסה
לבשל שעתיים ולהעביר לפלטה
ללילה
ולהוסיף מים לפי הצורך.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

תמר צמח. "מחכה
שהילדים יאתגרו
אותי במטבח"
צילומים: האלבום
הפרטי, צביקה טישלר





כי האדם עץ השדה

ואתחנן // הרב נסים בכור

השדה דורש עבודה: לנקש עשבים, לדשן את האדמה, לזרוע את עצי הפרי והנוי השונים, לתחזק את הדשא, ורק אז אפשר לטייל וליהנות מגינה, נחים על הדשא הירוק, אוכלים פירות מתוקים ומתפנקים בצל האילנות | כך הם חיי הנישואין - צורכים השקעה תמידית אבל הכל מתוקתק... וכך גם חיי הרוחניות דורשים השקעה תמידית אבל הפירות מתוקים

מים מהבאר, גן עדן עלי אדמות, ובארץ מה מחכה לו? עבודת אדמה בשדות, בניית הארץ וכו'.

בזיעת אפן

והתשובה היא שהאדם נברא כדי להוציא מהכוח אל הפועל, שהרי האדם חייב להתאמץ כדי להתפרנס, נס, וחייב להתנהג בדרך ארץ כדי שהשלום בית שלו יישאר שלם, וחייב להתאמץ כדי לחנך את ילדיו, ואם האדם יחליט להתעצל ויישב בכיתו ויחיה ללא עבודה, זה עניין של זמן עד שחיי המותרות שלו יתהפכו לגיהנום, תחזור המשכית, נתא, ילדיו יכירו עבריינים ויצאו לתרבות רעה, והאישה תאשים אותו בהכל ואז הגיהנום גדל, כי עכשיו הוא מתחיל גירושים... כי העצלות

מקרבך" (דברים א, ג).

ארץ זבת חלב ודבש

מעלת ארץ ישראל הקדושה והטובה שלנו, היא אחת הדברים הבולטים בפרשה שלנו. משה רבינו לאחר חטא מי מריבה, נגזר עליו שישאר למות במדבר, ולא יזכה להיכנס לארץ הקודש, ולכן משה מתפלל 515 תפילות, ואף על פי כן הקב"ה לא נתן לו להיכנס לישראל, בפרק ג' פסוק כ"ה - כתוב "אעברה נא ואראה את הארץ הטובה אשר בעבר הירדן, ההר הטוב הזה והלבנון" - ופירש רש"י הקדוש - ההר הטוב זה ירושלים, והלבנון זה בית המקדש... משה רבינו מתאוה להיכנס לארץ והשאלה היא למה, שהרי במדבר היו לו ענני כבוד, מזון מן השמיים,

בתחילת הפרשה מסופר על

תחנונו של משה, אשר הרבה בתפילת לה' שזכה להכנס לארץ המובטחת. ה' אומר לו שיפסיק בתפילותיו והוא יורשה רק להביט בה, לכן הוא אומר לו לעלות לראש ההר, ומשם יוכל לראות את כל הארץ. בנוסף, ה' מצווה אותו לחזק את יהושע לה' נהיג את העם, כי הוא זה שינחיל את הארץ לבני ישראל.

לאחר מכן, משה מזהיר את העם לש"מור את מצוות ה' בכניסתם לארץ, ומחזקם בחשיבות שמירת התורה והמצוות: "למען תחיו ובאתם וירש"תם את הארץ" (דברים ד, א). הוא מוסיף להם את החוטאים בעבודה זרה שנענשו, לעומת אלו שדבקו בה' ונ"ש אחריו בעל פעור השמידו ה' אלוקיד



עשבים, לדשן את האדמה, לזרוע את עצי הפרי והנוי השונים, לתחזק את הדשא, ורק אז אפשר לטייל וליהנות מגינה, נחים על הדשא הירוק, אוכלים פירות מתוקים ומתפנקים בצל האילנות, כך הם חיי הנישואין – צורכים השקעה תמידית אבל הכל מתוקתק, וכך גם חיי הרוחניות דורשים השקעה תמידית אבל הפירות מתוקים. ואם כל זה נכון, אז מדוע הקב"ה ברא את מידת העצלות? אלא העצלות נבראה כדי שהאדם יתעצל בכל דברי יצר הרע, שאם הוא צריך לדבר שאינו בקדושה אז שם עדיף שימעט ככל שאפשר, וברוחניות שיזדרז כמה שיותר, הרי זה משובח. שבת שלום ובשורות טובות.

מדוע הקב"ה ברא את מידת העצלות? אלא העצלות נבראה כדי שהאדם יתעצל בכל דברי יצר הרע, שאם הוא צריך לדבר שאינו בקדושה אז שם עדיף שימעט ככל שאפשר, וברוחניות שיזדרז כמה שיותר, הרי זה משובח

מצאים בחוץ וכנ"ל האישה לבעל... העבודה העצמית של האדם היא בלתי פוסקת, אבל הזורעים בדמעה ברינה יקצורו.

ההתחלה קשה אין ייאוש

ההתחלה היא קשה ואחר כך מתרגלים, והסוף מתוק, כי כמו שכתוב "כי האדם עץ השדה", והשדה דורש עבודה לנכש

היא הבסיס לכל דבר רע, ביהדות כל הזמן רצים, בבוקר מוקדם קמים לבית הכנסת ומשם לעבודה, אחר כך באים לבית לארוחה ומשם רצים שוב לתפילות מנחה ואחר כך תפילות ערבית, ושוב חוזרים הביתה, ובבוקר מתחילים שוב מחדש. אדם לומד על מנת לקיים, והוא נזהר מאיסור הגזל, מלשון הרע, ונאמן לאשתו על אף הפיתויים הנ



בית דני

מועדון כושר

Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85 ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסור
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחייה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

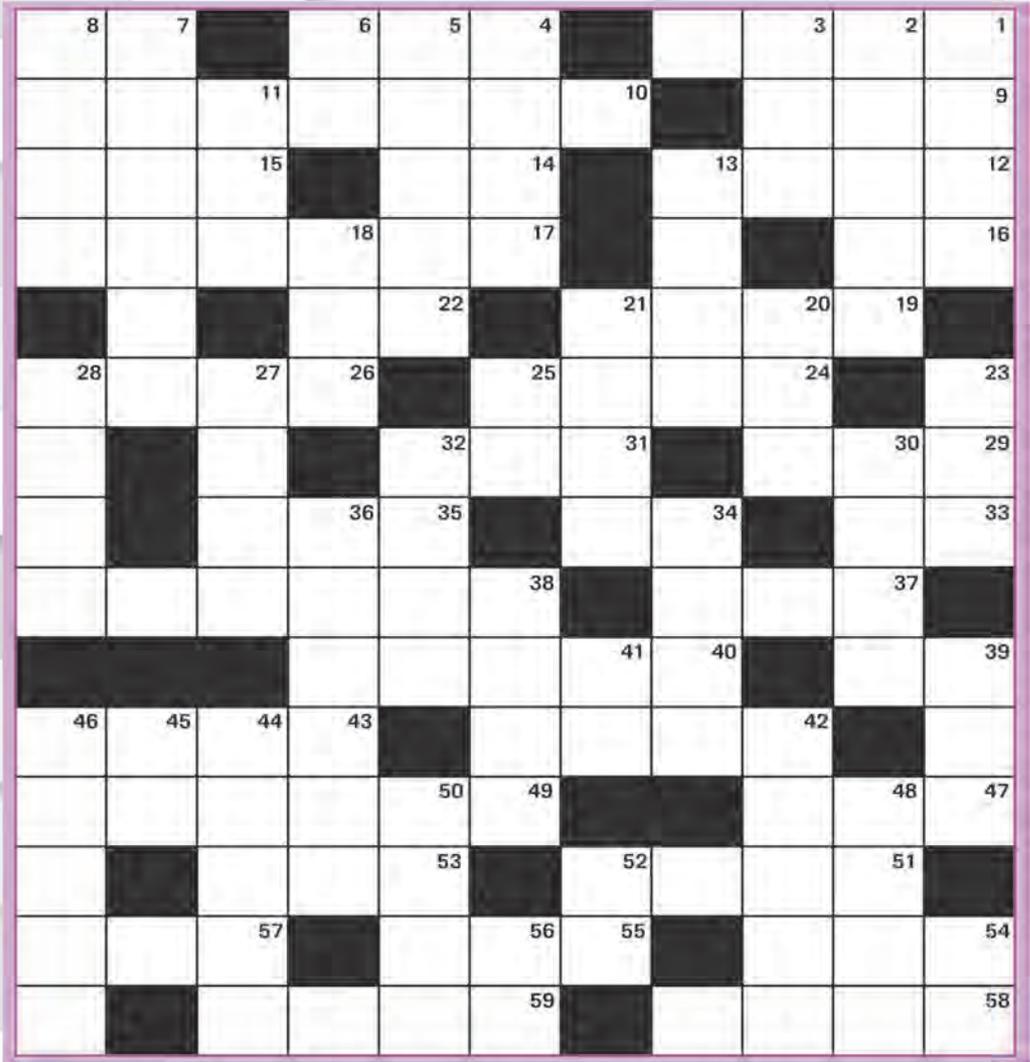
שעות פעילות:

א'ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00



תשבץ



מאונך:

1. הופרד בחיתוךך או בתלישה; 2. באופן מקוטע (במוזיקה); 3. יחידת משקל לחב ולאבנים יקרות; 4. חש דחייה; 5. נסיך (); 6. יחידת הספק; 7. פעם כך ופעם כך, לסירוגין; 8. היעדר טומאה; 11. נחל אכזב; 13. סופר ומחזאי צרפתי; 18. מבניו של תרה; 20. שאב, ספג; 21. לוקח אוויר לריאותיו; 23. שאון; 25. מגוש; 27. ותיק מלחמה; 28. אביזר לצביעת קירות; 30. מקום מגורים, מעון; 32. הזלת רוק מחפה; 34. מדרוך רוחני; 36. שכונה בירושלים (3,3); 38. חג נוצרי; 39. ציד ימי; 41. זמרת ישראלית; 42. מתוסכל (3,2); 44. עצמות בחלק התחתון של הפנים; 45. אות הניצחון; 46. בחשאי; 48. לא בעל פה; 50. יחידה למדידת אנרגיה; 52. עיר מקראית; 54. לגין; 56. זעיר.

מאוזן:

1. נרגם באבנים; 4. הר העברים; 7. שן הפיל; 9. קרון מוביל; 10. עבביש גדול וארסי; 12. מחבט (בלעז); 14. נאיבי; 15. מבנה לצאן; 16. קולמוס; 17. הוכתר בהצלחה (3,3); 19. פרשה בספר בראשית; 22. שדה מרעה; 24. מאנשי הצוות במטוס; 26. נשאר; 29. אזור מישורי המוקף הרים; 31. לא התיר; 33. אחת הספרות; 34. יחידה בחיל האוויר; 35. שטח מבוסס עצים; 37. בדומה ל...; 38. גזע של כלבי ציד; 39. שבטי ישראל; 40. דרגה בצה"ל (3,2); 42. מושג; 43. סוגר לבעלי חיים; 47. כינוי לתרנגול; 49. תוקפנות (בלעז); 51. שם מקראי לארץ ישראל; 53. דבר נבון; 54. חלק בגוף; 55. עיר הבירה של אזרבייג'ן; 57. רגולטור; 58. בליטה על גב הגמל; 59. מעטה לתפילה.

סודוקו

אלנסון

קל

				1			
	5			7	3		
		4				7	6
	7	6		9		2	8
				8			
	8	9		6		7	4
4	1				9		
		2	3			6	

3	9				4		1
			9	2		7	
		2	4	1	7	5	
	2	4				1	6
			2		4		8
	8	5				2	3
		3	6	8	1	7	
			7		5		
2	7					6	5

קשה

בינוני

6			2		1		
			9		8		3
	8	1	5			7	
3			4				6
		9	2		3		
5					7		1
	2			8	7		
7	6		4				
		4		7			2

	5		2				8
	3		5	7			9
		6	4		1	2	
4	2						
	9	5		1		8	2
							3
		7	9		8	4	
5		1			3		7
	8				7		

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

אתם נמצאים בתקופה מאוד רגישה שלא מוסיפה לכם שקט נפשי. זה בדיוק הזמן הנכון עבורכם לא לנסות לקחת את המושכות לידיכם אלא לתת לחיים לזרום לאן שהם מנתבים אתכם. נכון שאתם מנסים להיות בשליטה על המצב, אך נראה שהיחסים עם האנשים הקרובים לכם משפיעים עליכם מאוד ואולי כדאי שתתפסו קצת מרחק כדי להיות בטוחים שאתם נמצאים במקום הנכון.



תאומים

אתם עסוקים מאוד עם הסביבה הקרובה שלכם כיוון שיש לכם צורך לרצות את החברים שלכם כדי שתשאירו רושם טוב מאחר ואתם מבינים שצריך להיות ביחסים הוגנים עם הסביבה. נראה שלא כולם במעגל הראשון של חייכם שלם עם העשייה שלכם ולכן אתם יכולים להרגיש שאתם נבחנים כל פעם מחדש כשאתם מנסים לייצור סביבה תומכת ואוהדת לתוכניות שלכם.



טלה

בית היצירה שלכם מופעל בצורה מאוד אינטנסיבית ולכן נראה שלמרות הקשיים הנוכחיים שלכם, עכשיו זה הזמן לפעול במלוא המרץ בכל הנוגע ליישום תוכניותיכם המקצועיות שיכולות להביא גם את התחייבים שלכם לרמה גבוהה של עשייה. אנשים צעירים מכם במשפחה יהיו מאוד קשורים אליכם ולכן נראה שתצטרכו להיות איתם בזמן איכות, שבו תאלצו להשקיע בהם ובתוכניותיהם.



בתולה

כוכבים משמעותיים מבקרים בשבוע הזה ולמעשה גם במהלך כל החודש הקרוב בבית המקושר עם תת המודע ולכן אתם מרגישים צורך להיטכנס בתוך עצמכם ולא לשתף את הסביבה הטבעית שלכם, בתחושותיכם האישיות. למעשה אתם חושבים מאוד נכון, אבל עדיף שלא תביעו את דעתכם כרגע. ולמרות זאת, תקבלו את הכוח הפיזי הנדרש להפעיל פרויקטים שמוזמן רצייתם.



סרטן

מבחינה כספית אתם נמצאים עכשיו בתקופה שהיא משמעותית עבורכם כיוון שאתם צפויים לשינויים שלא אתם יזמתם אלא נגדרתם אליהם בעל כורחכם. נסו לא לדחוק דברים שאינכם יכולים לשלוט בהם, אלא למדו לזרום עם הדברים ועם קצב ההתנהלות הטבעית של ההתרחשויות. מומלץ לכם בשלב הזה לא לתכנן אירועים מיוזמתכם, אלא להכות שכוכב וונוס ייצא מהנסיגה.



שור

הצורך שלכם בעצמאות אישית גורם לכך שבנושאי המשפחה אתם עומדים במצבים שבהם לא תהיו בטוחים שאתם עושים את הדבר הנכון ובהחלט ייתכן שתהיו חסרי מנוחה ברמה שיכולה לגרום לכם לחוסר סבלנות ואפילו להתפרצויות מול אנשים קרובים לכם. השתדלו לא להגיב בצורה אימפולסיבית בכל פעם שתקבלו מסר שאתם לא פועלים נכון עבור הבית והמשפחה.



דלי

כוכבים משמעותיים נמצאים אצלכם בבית השותפויות ולכן נראה שקיימת אינטנסיביות רבה בתחום זה בחיכם. חשוב שתעשו חשבונות נפש סביב ההתנהלות שלכם בחיים ובעיקר ההתנהלות הכספית שמומלץ לכם לתת עליה את הדגש. למרות סערות הנפש אתם יכולים לפתוח לעצמכם דרך חדשה ומשמעותית וזאת לאחר סיום נסיגת כוכב וונוס בעוד כחודשיים.



קשת

אתם עוברים תקופה שהיא מלחיצה וקשה עבורכם במידה מסוימת כיוון שאתם נתקלים בהרבה תחומים שעליכם לטפל בהם ומשתדלים לעשות זאת על הצד הטוב ביותר בעיקר בנושאי המחויבות שלכם לבית ולמשפחה. העומס גורם לכם להיות עייפים מאוד ואתם עדיין לא יודעים להרפות בגלל הצורך שלכם להיות בשליטה. חשוב שתלמדו לשחרר ואף לבקש עזרה בנושא.



מאזניים

אתם השים בעייפות וחוסר סבלנות לגבי דברים שמזמן אתם יודעים שאינם מתאימים לכם יותר ולכן אתם מוכנים לספוג דברים שכבר מזמן ידעתם שלא לטעמכם, אך הייתם סבלניים לחכות עד אשר יגיע הזמן המתאים לנושא. במקביל זה הזמן לקבץ סביבכם חברים כיוון שהאנרגיה שלכם היא פתוחה, חייכנית ועם הרבה נחמדות לסביבה. נצלו תקופה זו לחיי זוק הקשרים.



דגים

אתם עוברים קשה מאוד ועדיין לא נראה שאתם מרוצים מההתנהלות של חייכם כיוון שהעבודה הסיזיפית שאתם עושים נועדה על מנת לרצות את האחרים ולהוכיח לכולם שאתם טובים ומוצלחים, למרות שלא תמיד אתם מרגישים כך ביחס לעצמכם. כוכב טורן שנמצא במזל שלכם גורם לכך שתלמדו להכיר את הגבולות של עצמכם וליצור לעצמכם את המקום הבטוח שלכם.



גדי

אתם עוברים תקופה מאוד מעצבת בחיכם האישיים שגם גורמת לכם לעשות שינויים במחשבותיכם ולהבין אחרת את החיים בעקבות הנסיבות שאתם עוברים. נראה שאתם מאוד עסוקים עם כספים של אחרים שמגינים עליהם אך לא נראה שאתם יכולים ליהנות מהם בשלב הזה, כי אתם תלויים בהתרחשויות הרבות הקיימות בחייהם של אחרים הסמוכים אל שור לחנכם.



עקרב

תחומי הקריירה בחיכם מאוד משמעותיים כיוון שהשמש נמצאת אצלכם במקום זה ומאירה את כל תחומי העבודה בחיכם. גם כוכב התקשורת מרקורי נמצא במקום זה לצד כוכב וונוס שאחראי על יחסים בין אישיים וגורם לכך שבנושאי עבודה ייתכן ותמצאו את עצמכם מבודדים במידה מסוימת, בגלל העובדה שלעיתים קרובות אתם אומרים מה שאתם חושבים בפנים בצורה פוגענית.

מדור פנאי נוסף
בעמוד 27

תשחץ

קוטר זיתים	בדיקה	מכשיר תקשורת		מחלקי המשפט בדקדוק	כינוי לבור גמור (4,2)	קיבל גמול על עבירה	
		חייל קרבי					
	אות אנגלית מידת המשקל	אגם בסקוטלנד (2,3)			בבקשה		מכאן ואילך
				מגזים	איבר הנשימה של הדג		
		רוח רעה		עוף דורס		מילת תנאי	
גרם שמימי	סיכום, תמצית	משמיע נאקות כאב		בוץ, טיט		התמרמר בקול שקט	
		אדם מאמין סיעה		מלמעלה הגיע			
	צונן צרפתי סופר	מחל על זכותו		מוסרי דבר קיים		מרוסק, שבור	
				חוצפה (3,4)		מאפה בצק ממולא	
מקורות הירדן (2,3)		גנרל אמריקאי מפל מים	אציל גרמני בעבר		מדף	שבועה	
				קיבוץ בהר הכרמל (4,3)	בעל בשר		
	מס עקיף	קיבץ, ליקט		מקבל בנחלה		כוס עם ידית	
		הקפצה נפולה (בכדורסל) תכשיר קוסמטי	בא לידי סיום		מכונית צרפתית		
		הרגיש דחיה, נגעל			התנגש במכשול בטעות		